



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



Уровень  
обслуживания  
и забота о Вас!

# О нас

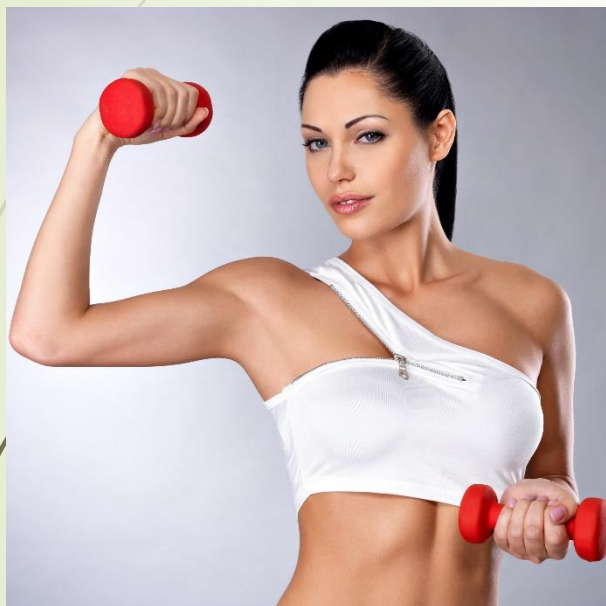


В живописном районе по Дмитровскому шоссе, всего в 28 км от МКАД, на берегу Икшинского водохранилища расположен наш современный и комфортабельный Учебно-оздоровительный центр «Икша». В нашей санатории можно насладиться тишиной и красотой природы. Чистый воздух, зеленая, ухоженная территория, пение птиц оказывает на наших гостей релаксирующее действие и создает ощущение абсолютного покоя. На территории площадью 14 га произрастают 50 видов хвойных и лиственных деревьев. Слегка холмистый ландшафт, красивая гранитная освещенная набережная, которая является изюминкой нашего центра, располагают к прогулкам гостей в любое время суток. Наличие на территории детских площадок, площадок для спортивных игр, прокат велосипедов, беседок с зонами «барбекю», лодочный парк, а в зимний период лыжи и коньки, сделает Ваш отдых разнообразным и комфортным. В здании спортивно-оздоровительного комплекса Вас ждут бассейн, тренажерный зал, а также зал для игровых видов спорта, в том числе настольный теннис. Вас встретит приветливый персонал, который поможет Вам в любой ситуации и отнесется с пониманием к Вашим пожеланиям и просьбам. Отдыхая в любое время года и уезжая от нас, мы уверены, что Вам непременно захочется вернуться!



# Оздоровительные программы

За здоровьем – это к нам!



ДЕТОКС



ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ



ВОССТАНОВЛЕНИЕ и  
ПРОФИЛАКТИКА  
КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ

# Программа «ДЕТОКС»

(лечебный блок на 3, 7, 14 дней)

Наверное, многие из нас сталкиваются с плохим самочувствием на фоне относительного здоровья. Нет ни лихорадки, ни явных признаков заболевания, однако общее состояние никак нельзя назвать хорошим: слабость, вялость, общее снижение тонуса...

Знакомо? Если да, то не исключено, что для улучшения самочувствия необходима детокс-программа комплексного очищения организма. И чтобы ее реализовать придется потрудиться, потому что правильный детокс – это целый комплекс, включающий и особое питание, и спортивные нагрузки, и дополнительные процедуры.



# «ДЕТОКС»

## Ожидаемый терапевтический эффект:

- коррекция веса и объемов
- замедление процессов старения
- ощущение бодрости и огромного запаса энергии
- восстановление иммунитета и снижение риска заболеть
- нормализация работы пищеварительной системы
- избавление от болей в спине и суставах
- повышение работоспособности, стрессоустойчивости





## Программа включает в себя:

### «ДЕТОКС» 3 дня

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Биоимпедансометрия
- ✓ Лечебное питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны
- ✓ Общий массаж
- ✓ Массаж аппаратный

### «ДЕТОКС» 7 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Консультация врача-физиотерапевта
- ✓ Биоимпедансометрия
- ✓ Лечебное питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Антипаразитарная программа
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Антицеллюлитный массаж
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Прессотерапия
- ✓ Очистительная клизма

### «ДЕТОКС» 14 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Консультация врача-физиотерапевта
- ✓ Биоимпедансометрия
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, криотерапия, ингаляции, фонофорез)
- ✓ Лечебное питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Антипаразитарная программа
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Антицеллюлитный массаж
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Прессотерапия
- ✓ Очистительная клизма

# СТОИМОСТЬ

Категория номера	1 человек при 1 -местном размещении в номере СТАНДАРТ		1 человек при 2 -местном размещении в номере СТАНДАРТ		1 человек при 1 -местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ		1 человек при 2 -местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ		1 человек при 1 -местном размещении в номере ЛЮКС		1 человек при 2 -местном размещении в номере ЛЮКС		Взр. и дети (доп. место)
	При заезде в период с 01.09 по 31.05	При заезде в период с 01.06 по 31.08	При заезде в период с 01.09 по 31.05	При заезде в период с 01.06 по 31.08	При заезде в период с 01.09 по 31.05	При заезде в период с 01.06 по 31.08	При заезде в период с 01.09 по 31.05	При заезде в период с 01.06 по 31.08	При заезде в период с 01.09 по 31.05	При заезде в период с 01.06 по 31.08	При заезде в период с 01.09 по 31.05	При заезде в период с 01.06 по 31.08	
ДЕТОКС 3 дня	14 100		12 300		14 700		12 701		15 900		13 500		10 301
ДЕТОКС 7 дней	47 800	50 950	41 500	43 600	49 900	53 050	42 900	45 000	54 100	58 300	45 700	48 500	36 800
ДЕТОКС 14 дней	89 500	95 800	76 900	81 100	93 700	100 000	79 700	83 900	102 100	110 500	85 300	90 900	69 170

Отдел бронирования – тел. +7 (499) 288-00-43

# Программа «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»

(лечебный блок на 3, 7, 10 дней)

Лечебно-оздоровительная программа представляет собой курс общеукрепляющих процедур, направленных на повышение иммунитета и восстановление жизненных сил организма.





# «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»

Ожидаемый терапевтический эффект:

- повышение работоспособности, стрессоустойчивости
- улучшение психоэмоционального состояния
- восстановление биологического режима сна и бодрствования
- санация хронических очагов воспаления (при гайморитах, тонзиллитах, бронхитах)
- улучшение обмена веществ.



## Программа включает в себя:

### «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ» 3 дня

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Осмотр врача-физиотерапевта
- ✓ 3-х разовое питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Массаж ручной 2 Ед.
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, СМТ-терапия, УФО)

### «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ» 7 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Осмотр врача-физиотерапевта
- ✓ 3-х разовое питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Массаж ручной 2 Ед.
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, СМТ-терапия, УФО)

### «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ» 10 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Осмотр врача-физиотерапевта
- ✓ 3-х разовое питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Массаж ручной 2 Ед.
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, СМТ-терапия, УФО)

# СТОИМОСТЬ

Категория номера	1 человек при 1 - местном размещении в номере СТАНДАРТ	1 человек при 2 - местном размещении и в номере СТАНДАРТ	1 человек при 1 - местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ	1 человек при 2 - местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ	1 человек при 1 - местном размещении и в номере ЛЮКС	1 человек при 2 - местном размещении и в номере ЛЮКС	Взр. и дети (доп. место)
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 3 дня	<b>15 648</b>	<b>13 848</b>	<b>16 248</b>	<b>14 249</b>	<b>17 448</b>	<b>15 048</b>	<b>11 849</b>
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 7 дней	<b>39 924</b>	<b>34 524</b>	<b>41 724</b>	<b>35 726</b>	<b>45 324</b>	<b>38 124</b>	<b>28 526</b>
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 10 дней	<b>58 428</b>	<b>50 328</b>	<b>61 128</b>	<b>52 132</b>	<b>66 528</b>	<b>55 728</b>	<b>41 332</b>

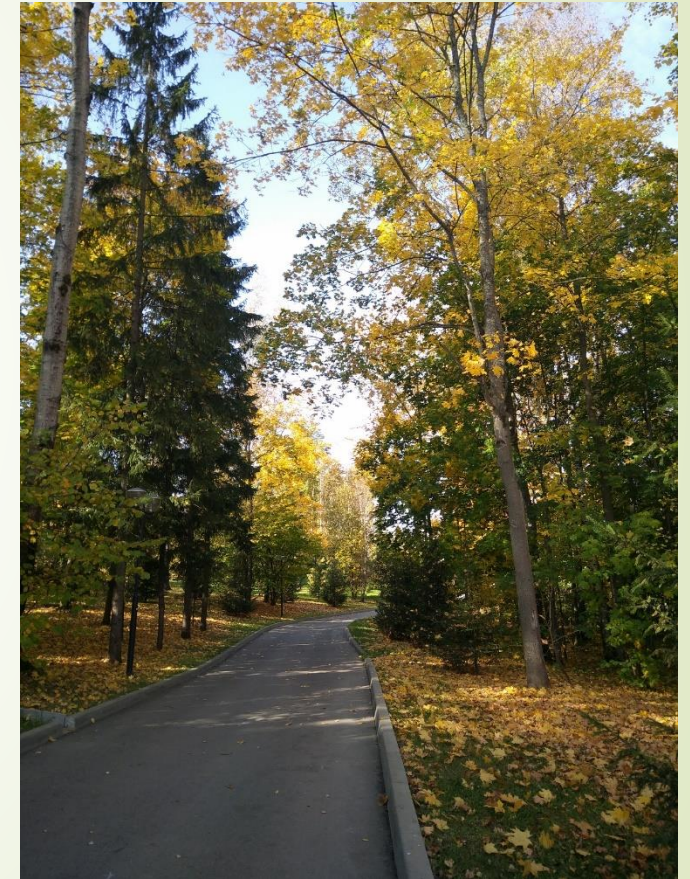
Отдел бронирования – тел. +7 (499) 288-00-43



# НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЕЗДА

Согласно Приложения №15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19.03.2020 г. №198 прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, по оздоровительным программам санаторно-курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления. При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**





Филиал УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»

**СПАСИБО, ЧТО ВЫБРАЛИ НАШ САНАТОРИЙ!**

