

# Лечебная программа **АНТИСТРЕСС**

---



## Цель программы:

- улучшение эмоционального фона,
- снятие депрессивного состояния;
- повышение работоспособности;
- улучшение памяти и повышение концентрации внимания;
- активизация работы мозга;
- нормализация сна.

**Возрастная  
категория:** взрослые.





## Программа включает:

| <i>Название процедуры, обследования</i>                                              | <i>Количество процедур</i> |               |               |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|---------------|----------------|
|                                                                                      | <i>3 дня</i>               | <i>5 дней</i> | <i>7 дней</i> | <i>10 дней</i> |
| <i>Первичный прием врача-невролога</i>                                               | <i>0</i>                   | <i>1</i>      | <i>1</i>      | <i>1</i>       |
| <i>Прием дежурного врача</i>                                                         | <i>1</i>                   | <i>0</i>      | <i>0</i>      | <i>0</i>       |
| <i>Повторный прием врача-невролога</i>                                               | <i>0</i>                   | <i>1</i>      | <i>1</i>      | <i>2</i>       |
| <b><i>Профилактическая терапия</i></b>                                               |                            |               |               |                |
| <i>Прием фиточая успокаивающего</i>                                                  | <i>3</i>                   | <i>5</i>      | <i>7</i>      | <i>10</i>      |
| <b><i>Лечебные процедуры</i></b>                                                     |                            |               |               |                |
| <i>Психотерапевтическая программа (Релакс) с расслабляющим механическим массажем</i> | <i>3</i>                   | <i>5</i>      | <i>7</i>      | <i>10</i>      |
| <i>Ванна лавандовая</i>                                                              | <i>2</i>                   | <i>3</i>      | <i>5</i>      | <i>7</i>       |
| <i>Скандинавская ходьба</i>                                                          | <i>3</i>                   | <i>5</i>      | <i>7</i>      | <i>10</i>      |
| <i>Тренажерный зал (Кардиотренировки)</i>                                            | <i>3</i>                   | <i>5</i>      | <i>7</i>      | <i>10</i>      |
| <i>Бассейн</i>                                                                       | <i>3</i>                   | <i>5</i>      | <i>7</i>      | <i>10</i>      |
| <i>Сауна / хаммам</i>                                                                | <i>3</i>                   | <i>2</i>      | <i>3</i>      | <i>4</i>       |

## Показания:

- неврозы и неврозоподобные состояния;
- астено-невротический синдром;
- синдром хронической усталости;
- синдром эмоционального выгорания.



## Противопоказания:

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции;
- заболевания, передающиеся половым путем;
- хронические заболевания в стадии обострения;
- бактерионосительство инфекционных заболеваний;
- заразные болезни глаз и кожи;
- паразитарные заболевания;
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ.

# Стоимость

| Категория номера              | 1 человек при<br>1 -местном<br>размещении в<br>номере<br>СТАНДАРТ | 1 человек при<br>2 -местном<br>размещении в<br>номере<br>СТАНДАРТ | 1 человек при<br>1 - местном<br>размещении в<br>номере<br>УЛУЧШЕННЫЙ | 1 человек при<br>2 - местном<br>размещении в<br>номере<br>УЛУЧШЕННЫЙ | 1 человек<br>при 1 -<br>местном<br>размещении<br>в номере<br>ЛЮКС | 1 человек при<br>2 -местном<br>размещении<br>в номере<br>ЛЮКС | Взр. и<br>дети (доп.<br>место) |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>АНТИСТРЕСС<br/>3 дня</b>   | <b>10 320</b>                                                     | <b>8 520</b>                                                      | <b>10 920</b>                                                        | <b>8 920</b>                                                         | <b>12 120</b>                                                     | <b>9 720</b>                                                  | <b>6 520</b>                   |
| <b>АНТИСТРЕСС<br/>5 дней</b>  | <b>21 360</b>                                                     | <b>17 760</b>                                                     | <b>22 560</b>                                                        | <b>18 560</b>                                                        | <b>24 960</b>                                                     | <b>20 160</b>                                                 | <b>13 760</b>                  |
| <b>АНТИСТРЕСС<br/>7 дней</b>  | <b>31 320</b>                                                     | <b>25 920</b>                                                     | <b>33 120</b>                                                        | <b>27 120</b>                                                        | <b>36 720</b>                                                     | <b>29 520</b>                                                 | <b>19 920</b>                  |
| <b>АНТИСТРЕСС<br/>10 дней</b> | <b>46 260</b>                                                     | <b>38 160</b>                                                     | <b>48 960</b>                                                        | <b>39 960</b>                                                        | <b>54 360</b>                                                     | <b>43 560</b>                                                 | <b>29 160</b>                  |

Отдел бронирования – тел. +7 (499) 288-00-43



## Лечебные процедуры

- Психотерапевтическая программа (Релакс) с расслабляющим механическим массажем;
  - Ванна лавандовая;
  - Скандинавская ходьба.
- 



## Лечебные процедуры

- Тренажерный зал (Кардиотренировки);
- Бассейн;
- Сауна / хаммам.





# Профилактическая терапия

Прием фиточая успокаивающего





# Питание

## Шведский стол

---

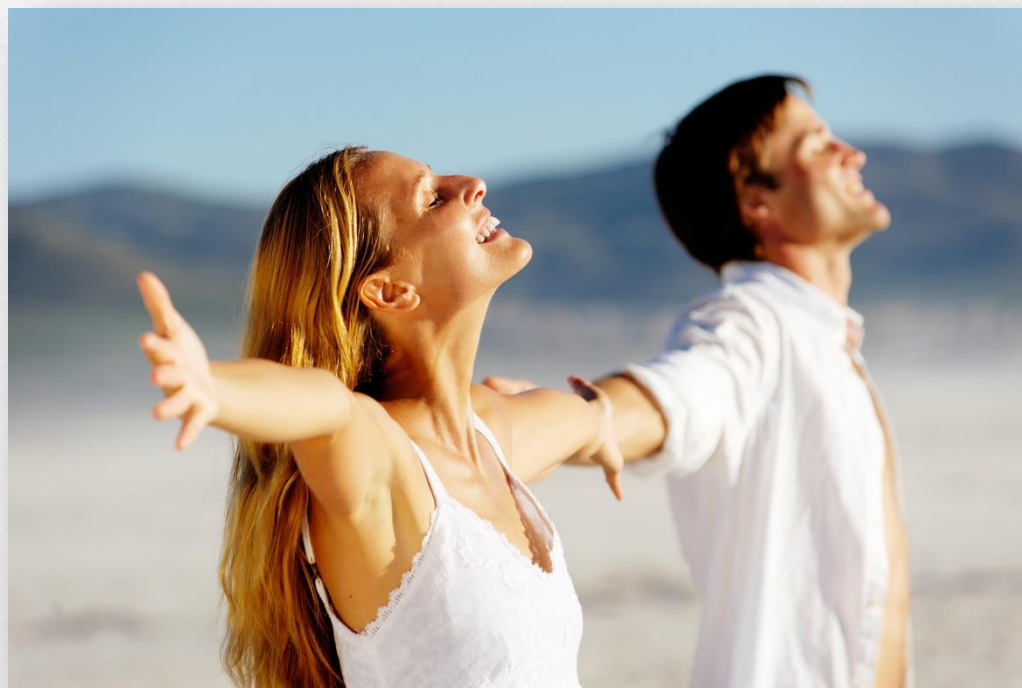


Филиал - УОЦ «Икша»  
ФГБУ «МФК Минфина России»



# Результат курса лечения:

- улучшение общего состояния организма;
- снижение тревожности и раздражительности;
- повышение адаптационных возможностей организма;
- улучшение качества сна.





# НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЕЗДА

Согласно Приложения №15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19.03.2020 г. №198 прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, по оздоровительным программам санаторно-курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления. При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!