Филиал УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

О нас

В живописном районе по Дмитровскому шоссе, всего в 28 км от МКАД, на берегу Икшинского водохранилища расположился наш современный и комфортабельный Учебно-оздоровительный центр «Икша». В нашем санатории можно насладиться тишиной и красотой природы. Чистый воздух, зеленая, ухоженная территория, пение птиц оказывает на наших гостей релаксирующее действие и создает ощущение абсолютного покоя.

На территории площадью 14 га произрастают 50 видов хвойных и лиственных деревьев. Слегка холмистый ландшафт, красивая гранитная освещенная набережная, которая является изюминкой нашего центра, располагают к прогулкам гостей в любое время суток. Наличие на территории детских площадок, площадок для спортивных игр, прокат велосипедов, беседок с зонами «барбекю», лодочный парк, а в зимний период лыжи и коньки, сделает Ваш отдых разнообразным и комфортным.

В здании спортивно-оздоровительного комплекса Вас ждут бассейн, тренажерный зал, а также зал для игровых видов спорта, в том числе настольный теннис.

Вас встретит приветливый персонал, который поможет Вам в любой ситуации и отнесется с пониманием к Вашим пожеланиям и просьбам.

Отдыхая в любое время года и уезжая от нас, мы уверенны, что Вам непременно захочется вернуться!

Оздоровительные программы

За здоровьем – это к нам!

ДЕТОКС

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ и ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Программа «ДЕТОКС»

(лечебный блок на 3, 7, 14 дней)

Наверное, многие из нас сталкиваются с плохим самочувствием на фоне относительного здоровья. Нет ни лихорадки, ни явных признаков заболевания, однако общее состояние никак нельзя назвать хорошим: слабость, вялость, общее снижение тонуса… Знакомо? Если да, то не исключено, что для улучшения самочувствия необходима детокс-программа комплексного очищения организма. И чтобы ее реализовать придется потрудиться, потому что правильный детокс – это целый комплекс, включающий и особое питание, и спортивные нагрузки, и дополнительные процедуры.

«ДЕТОКС»

Ожидаемый терапевтический эффект:

- коррекция веса и объемов
- замедление процессов старения
- ощущение бодрости и огромного запаса энергии
- восстановление иммунитета и снижение риска заболеть
- нормализация работы пищеварительной системы
- избавление от болей в спине и суставах
- повышение работоспособности, стрессоустойчивости

Программа включает в себя:

«ДЕТОКС»
3 дня

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Биоимпендансометрия
- ✓ Лечебное питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны
- ✓ Общий массаж
- ✓ Массаж аппаратный

«ДЕТОКС»
7 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Консультация врача-физиотерапевта
- ✓ Биоимпендансометрия
- ✓ Лечебное питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Антипаразитарная программа
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Антицеллюлитный массаж
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Прессотерапия
- ✓ Очистительная клизма

«ДЕТОКС»
14 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Консультация врача-физиотерапевта
- ✓ Биоимпендансометрия
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, криотерапия, ингаляции, фонофорез)
- ✓ Лечебное питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Антипаразитарная программа
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Антицеллюлитный массаж
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Прессотерапия
- ✓ Очистительная клизма

СТОИМОСТЬ

Категория номера	1 человек при 1 -местном размещении в номере СТАНДАРТ	1 человек при 2 -местном размещении в номере СТАНДАРТ	Взр и дети (доп. место)	1 человек при 1 - местном размещении вномере УЛУЧШЕННЫЙ	1 человек при 2 - местном размещении вномере УЛУЧШЕННЫЙ	Взр и дети (доп. место)	1 человек при 1 - местном размещении в номере ЛЮКС	1 человек при 2 -местном размещении в номер ЛЮКС	Взр. и дети (доп. место)
ДЕТОКС 7 дней	**55 560**	**50 160**	**44 162**	**57 360**	**51 362**	**44 162**	**60 960**	**53 760**	**44 162**
ДЕТОКС 14 дней	**107 700**	**96 000**	**83 005**	**111 600**	**98 605**	**83 005**	**119 400**	**103 800**	**83 005**

Отдел бронирования – тел. +7 (499) 288-00-43

Программа «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»

(лечебный блок на 3, 7, 10 дней)

Лечебно-оздоровительная программа представляет собой курс общеукрепляющих процедур, направленных на повышение иммунитета и восстановление жизненных сил организма.

«ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»

Ожидаемый терапевтический эффект:

- повышение работоспособности, стрессоустойчивости
- улучшение психоэмоционального состояния
- восстановление биологического режима сна и бодрствования
- санация хронических очагов воспаления (при гайморитах, тонзиллитах, бронхитах)
- улучшение обмена веществ.

Программа включает в себя:

«ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»
3 дня

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Осмотр врача-физиотерапевта
- ✓ 3-х разовое питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Массаж ручной 2 Ед.
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, СМТ-терапия, УФО)

«ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»
7 дней

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Осмотр врача-физиотерапевта
- ✓ 3-х разовое питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Массаж ручной 2 Ед.
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, СМТ-терапия, УФО)

«ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ»
10 дне

- ✓ Осмотр врача-терапевта
- ✓ Осмотр врача-физиотерапевта
- ✓ 3-х разовое питание
- ✓ Питьевой режим
- ✓ Прием фиточаев
- ✓ Лечебная физкультура
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Сауна/хамам
- ✓ Лечебное плавание
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Лечебные ванны и души
- ✓ Массаж ручной 2 Ед.
- ✓ Массаж аппаратный
- ✓ Физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, СМТ-терапия, УФО)

СТОИМОСТЬ

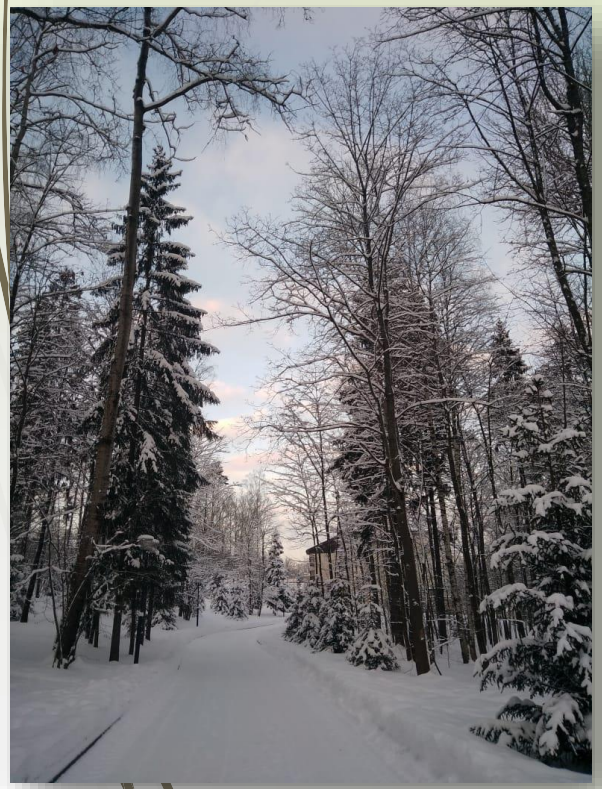
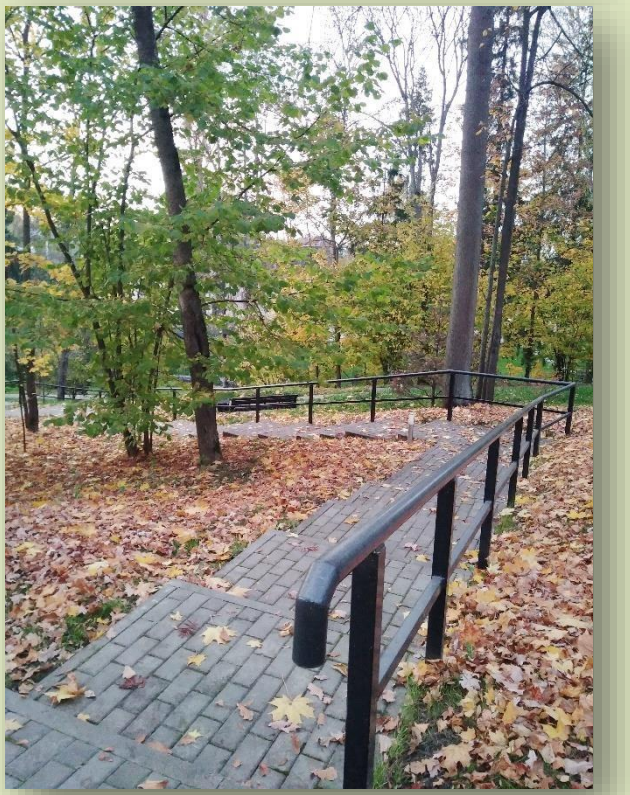
Категория номера	1 человек при 1 - местном размещении в номере СТАНДАРТ	1 человек при 2 - местном размещени и в номере СТАНДАРТ	1 человек при 1 - местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ	1 человек при 2 - местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ	1 человек при 1 - местном размещени и в номере ЛЮКС	1 человек при 2 - местном размещени и в номере ЛЮКС	Взр. и дети (доп. место)
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 3 дня	**15 648**	**13 848**	**16 248**	**14 249**	**17 448**	**15 048**	**11 849**
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 7 дней	**39 924**	**34 524**	**41 724**	**35 726**	**45 324**	**38 124**	**28 526**
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 10 дней	**58 428**	**50 328**	**61 128**	**52 132**	**66 528**	**55 728**	**41 332**

Отдел бронирования - тел. +7 (499) 288-00-43

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЕЗДА

Согласно Приложения №15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19.03.2020 г. №198 прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, по оздоровительным программам санаторно-курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления. При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Филиал УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»

СПАСИБО, ЧТО ВЫБРАЛИ НАШ САНАТОРИЙ!