

ФИЛИАЛ - УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ИКША»
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС МИНИСТЕРСТВА ФИНАНСОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

(Филиал – УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»

Московская область, городской округ Мытищи,
д. Большая Черная, ул. Онежская, стр.1/33, 141052

П Р И К А З

От 30.11. 2023 г. г.о. Мытищи

№ 164 / ОД

Об утверждении программ санаторно-курортного лечения в филиале - УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»

В целях исполнения Федерального закона от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», на основании Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.05.2016 № 279 «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения», с целью организации лечебных мероприятий при осуществлении санаторно-курортного лечения в филиале – Учебно-оздоровительного центра «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить санаторно-курортные программы:

- лечения пациентов (детей) с заболеваниями органов дыхания (приложение №1);
- лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания (приложение №2);
- лечения пациентов (детей) с заболеваниями верхних дыхательных путей (приложение №3);
- лечения пациентов с заболеваниями верхних дыхательных путей (приложение №4);
- лечения пациентов (детей) с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (приложение №5);
- лечения пациентов с заболеваниями позвоночника (приложение №6);
- лечения пациентов с заболеваниями суставов (приложение №7);
- лечения пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (приложение №8);
- лечения пациентов с заболеваниями нервной системы (приложение №9);
- «Восстановление после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19 и других острых респираторных вирусных инфекций с поражением дыхательной системы» (приложение №10);
- «Оздоровительная» (приложение №11).

2. Назначить ответственным за реализацию программ санаторно-курортного лечения заведующего лечебно-профилактическим отделением - врача-терапевта Уланову Э.В.
3. Признать утратившим силу приказ №63/ОД от 25.04.2022г «Об утверждении программ санаторно-курортного лечения в филиале-УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России».
4. Делопроизводителю филиала - УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России» ознакомить сотрудников Медицинского управления с настоящим приказом под подпись.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

**Руководитель филиала -УОЦ «Икша»
ФГБУ «МФК Минфина России»**



А.М. Хрусталёв

**Санаторно-курортная программа лечения пациентов
(детей) с заболеваниями органов дыхания**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	2	2	По назначению врача
Электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов) 1 вид процедуры (по назначению врача)
Фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ) (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	4	5	7	10	
Барокамера	2	3	4	6	
Лечебная физкультура-групповое занятие	5	6	7	10	По назначению врача
Механический массаж	4	5	7	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Массаж ручной (1,5 ЕД)	3	4	5	8	
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Посещение бассейна в сопровождении взрослых	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахеобронхит, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии.

Противопоказания:

- острые инфекции.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр» *	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Пиниментол, Лаванда, Каштан)	4	5	6	8	1 вид процедуры по назначению врача
Воздействие электромагнитными полями магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ) (1 зона)	4	5	7	10	
Ингаляторное введение лекарственных средств	4	5	7	10	
Кислородно-гелиевая терапия «Ингалит»	3	4	5	8	
Парафиноозокеритовые аппликации (1 зона)	3	4	5	8	
Барокамера	2	3	4	6	1 вид процедуры (по назначению врача)
Массаж ручной (1,5ЕД)	3	4	5	8	
Механический массаж	4	5	7	10	По назначению врача
Лечебная физкультура - групповое занятие	5	6	7	10	
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача

Терренкур	7	10	14	31	Ежедневно
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	Ежедневно
Бассейн – свободное плавание	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахеобронхит, хроническая пневмония в период ремиссии, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии;

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.

- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.

- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений Наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.

**Санаторно-курортная программа лечения
пациентов (детей) с заболеваниями верхних
дыхательных путей**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ) (1 зона)	4	5	7	10	
Электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Ингаляторное введение лекарственных средств	4	5	7	10	
Барокамера	2	3	4	6	По назначению врача
Механический массаж	4	5	7	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Массаж ручной (1,5 ЕД)	3	4	5	8	
Лечебная физкультура - групповое занятие	5	6	7	10	По назначению врача
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Посещение бассейна в сопровождении взрослых	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

хронические ринит, синусит, фарингит, назофарингит, тонзиллит, ларингит, гипертрофия аденоидов

Противопоказания:

- острые инфекции.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

**Санаторно-курортная программа лечения
пациентов с заболеваниями верхних дыхательных
путей**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр» *	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Пиниментол, Лаванда, Каштан, Розмарин)	4	5	6	8	По назначению врача
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ) (1 зона)	4	5	7	10	
Ингаляторное введение лекарственных средств	4	5	7	10	
Барокамера	2	3	4	6	1 вид процедуры (по назначению врача)
Парафиноозокеритовые аппликации (1 зона)	3	4	5	8	
Массаж ручной (1,5Ед)	3	4	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	4	5	7	10	
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	Ежедневно
Лечебная физкультура-групповое занятие	5	6	7	10	По назначению врача
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Бассейн – свободное плавание	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые.

Показания:

хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней - острые инфекции.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов (детей) с заболеваниями опорно-
двигательного аппарата**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	2	2	По назначению врача
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Тонус мышц и суставов, Лаванда, Каштан, Розмарин)	4	5	6	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Вихревая ванна для рук с растительным концентратом	4	5	6	8	
Вихревая ванна для ног с растительным концентратом	4	5	6	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электромагнитными полями- магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем «Хивамат» (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Парафиноозокеритовые аппликации (1 зона)	3	4	5	8	
Массаж ручной (1,5ЕД)	3	4	5	8	По назначению врача
Механический массаж	4	5	7	10	
Лечебная физкультура- групповое занятие	5	6	7	10	1 вид процедуры (по назначению врача)

Кинезитерапия	3	4	5	8	
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Посещение бассейна в сопровождении взрослых	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие

Противопоказания:

Острые инфекционные заболевания

Результат курса лечения:

Улучшение осанки, увеличение подвижности и гибкости позвоночника.

**Санаторно-курортная программа лечения
пациентов
с заболеваниями позвоночника**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр» *	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Массаж ручной (1,5 ЕД)	3	4	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	4	5	7	10	
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Тонус мышц и суставов, Лаванда, Розмарин)	4	5	6	8	1 вид (по назначению врача)
Лечебный душ «Циркулярный», «Дождевой», «Шотландский», «Шарко»	3	4	5	7	1 вид (по назначению врача)
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электромагнитными полями- магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем «Хивамат» (1 зона)	4	5	7	10	

Лечебная физкультура- групповое занятие	5	6	7	10	1 вид процедуры (по назначению врача)
Кинезитерапия	3	4	5	8	
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	Ежедневно
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Парафиноозокеритовые аппликации (1 зона)	3	4	5	8	По назначению врача
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Бассейн – свободное плавание	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

** Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Остеохондроз и сопутствующий ему радикулит вне стадии обострения, сколиозы, кифосколиозы, кифозы, спондилолистез, последствия полиомиелита, межпозвонковые грыжи, состояние после оперативного лечения на позвонках (например, дискэктомии), но не ранее 1-2-х месяцев после вмешательства;

Противопоказание:

- обострение заболевания позвоночника;
- ярко выраженный болевой синдром;
- гнойные заболевания (в том числе хронический остеомиелит абсцедирующей формы);
- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней;

Результат курса лечения:

Улучшение подвижности позвоночника, нормализация кровоснабжения и питания позвоночных структур, уменьшение боли и воспаления, оказания общего оздоровительного эффекта.

**Санаторно-курортная программа лечения
пациентов
с заболеваниями суставов**

Наименование	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Тонус мышц и суставов, Каштан)	4	5	6	8	1 вид (по назначению врача)
Лечебный душ «Циркулярный», «Дождевой», «Шарко», «Шотландский»	3	4	5	7	1 вид (по назначению врача)
Фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Интерференцтерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Криотерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Высокочастотная электротерапия - дарсонвализация (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электромагнитными полями- магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем «Хивамат» (1 зона)	4	5	7	10	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	3	4	5	8	

Механический массаж	4	5	7	10	врача)
Лечебная физкультура – групповое занятие	5	6	7	10	1 вид (по назначению врача)
Кинезитерапия	3	4	5	8	
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	Ежедневно
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Парафиноозокеритовые аппликации (1 зона)	3	4	5	8	По назначению врача
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача
Бассейн	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

** Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит, псориатрическая артропатия, идиопатическая подагра, полиартроз, артроз тазобедренного сустава, артроз коленного сустава.

Противопоказания:

Онкология, повышенная температура, выраженный болевой синдром, инфекционные заболевания

Результат курса лечения:

Улучшение общего самочувствия, увеличение объема движений и уменьшение болевого синдрома.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с кардиологическими заболеваниями

Наименование	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	2	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Электрокардиограмма	1	1	2	2	По назначению врача
Лечебный душ «Циркулярный», «Шарко». «Дождевой»	3	4	5	7	По назначению врача
Вихревая ванна для рук с растительным концентратом	4	5	6	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Вихревая ванна для ног с растительным концентратом	4	5	6	8	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Воздействие электромагнитными полями-магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Высокочастотная электротерапия - дарсонвализация (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем «Хивамат» (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Массаж ручной (1,5ЕД)	3	4	5	8	
Механический массаж	4	5	7	10	
Лечебная физкультура – групповое занятие	5	6	7	10	По назначению врача
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	Ежедневно

Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача
Бассейн- свободное плавание	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

** Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- хронические ревматические болезни сердца (в том числе с пороком сердца в стадии компенсации, с недостаточность кровообращения не выше 1 ст.)
- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (за исключением вторичной гипертензии с поражением почек)
- ишемическая болезнь сердца: Стенокардия напряжения, ФК 1-2,
- перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (не ранее 12 месяцев после инфаркта),
- атеросклероз аорты,
- варикозное расширение вен нижних конечностей,

Противопоказания:

- стенокардия 4ФК.
- недостаточность кровообращения 3 стадии.
- экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
- пароксизмальные нарушения ритма.
- атриовентрикулярная блокада 2-3 степени без КС.
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
- сахарный диабет декомпенсированный.

Результат курса лечения:

Восстановление трудоспособности, увеличение продолжительности жизни, улучшение качества жизни, профилактика риска возникновения инфаркта миокарда, снижение риска повторных сердечных приступов, увеличение толерантности к физической нагрузке.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями нервной системы

Наименование	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	2	3	3	4	
Консультация невролога	1	1	2	2	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	2	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр» *	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Гидромассажная ванна с растительным концентратом (Лаванда, Можжевельник, Розмарин)	4	5	6	8	1 вид (по назначению врача)
Лечебный душ («Циркулярный», «Шотландский», «Восходящий», «Дождевой», «Шарко»)	3	4	5	7	1 вид (по назначению врача)
Массаж ручной (1,5Ед)	3	4	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Барокамера	2	3	4	6	
Высокочастотная электротерапия - дарсонвализация (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем «Хивамат» (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электромагнитными полями- магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Электросон	4	5	7	10	
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача
Лечебная физкультура- групповое занятие	5	6	7	10	По назначению врача
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	Ежедневно
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению

					врача
Бассейн – свободное плавание	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

Медикаментозная терапия при острых состояниях.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Болезни периферической нервной системы (поражение нервных корешков и сплетений, полиневропатии и травмы), мигрень и др. симптомы головной боли, дисциркуляторная энцефалопатия, неврастенические расстройства, болезни вегетативной нервной системы (неврастения, бессонница) и др.

Противопоказания:

- болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической и демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания.
- выраженные психические нарушения, эписиндром;
- тяжелые двигательные нарушения;
- опухоли нервной системы.

Результат курса лечения:

Улучшение церебральной гемодинамики, повышение общей выносливости организма, снятие психо-эмоционального напряжения, увеличение концентрации внимания, памяти.

Санаторно-курортная программа «Восстановление после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания».

Согласно Приложения № 15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19 марта 2020г. № 198 на прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, в санаторно-курортную организацию будет осуществляться **не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.**

При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта/педиатра	2	3	3	3	
Консультация физиотерапевта	2	2	3	3	По назначению врача
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр» *	1	1	2	2	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Консультация невролога	1	1	2	2	По назначению врача
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Противопростудная)	4	5	6	8	1 вид (по назначению врача)
Воздействие электромагнитными полями-магнитотерапия (1 зона)	4	5	7	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 1-2видов (с учетом сочетания эффектов)
Электрофорез/фонофорез лекарственных средств (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	4	5	7	10	
Лазеротерапия (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ) (1 зона)	4	5	7	10	
Диадинамические токи (ДДТ-терапия) (1 зона)	4	5	7	10	
Воздействие электрическим полем «Хивамат» (1 зона)	4	5	7	10	

Электросон	4	5	7	10	
Светотерапия «Биоптрон» (1 зона)	4	5	7	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	4	5	7	10	1 вид (по назначению врача)
Кислородно-гелиевая терапия «Ингалит»	3	4	5	8	
Барокамера	2	3	4	6	
Массаж ручной (1,5ЕД)	3	4	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	4	5	7	10	
Лечебная физкультура- групповое занятие	5	6	7	10	По назначению врача
Скандинавская ходьба	7	10	14	21	Ежедневно
Терренкур	7	10	14	21	Ежедневно
Спелеоклиматотерапия	4	5	6	8	По назначению врача
Релаксационная комната	3	5	6	8	По назначению врача
Бассейн-свободное плавание 1 час	7	10	14	21	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно				

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

** Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые, дети с 4-х лет

Показания: Программа направлена на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психо-эмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

Противопоказания:

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.
- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.
- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.
- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие

послеоперационных осложнений

- наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке. восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);

Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов.

Профилактика развития повторного воспаления, восстановление иммунной защиты организма.

Санаторно-курортная программа «Оздоровительная»

Наименование	Срок путевки	Примечание
	3 дня	
Осмотр терапевта/педиатра	1	
Консультация физиотерапевта	1	При необходимости
Ванна гидромассажная с растительным концентратом (Можжевельник, Лаванда, Тонус мышц и суставов, Розмарин, Каштан, Противопростудная)	2	1 вид процедуры (по назначению врача)
Вихревая ванна для рук с растительным концентратом	2	
Вихревая ванна для ног с растительным концентратом	2	
Ингаляторное введение лекарственных средств	2	1 вид процедуры (по назначению врача)
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	2	
Спелеоклиматотерапия	2	
Механический массаж	2	По назначению врача
Лечебная физкультура-групповое занятие	2	По назначению врача
Скандинавская ходьба	3	Ежедневно
Релаксационная комната	2	При необходимости
Терренкур	3	Ежедневно
Бассейн - свободное плавание 1 час	3	Ежедневно
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза, на основании показаний и противопоказаний, в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения на другие равнозначные процедуры. В случае сокращения срока путевки, количество процедур сокращается пропорционально количеству дней пребывания.

* С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения лечащим врачом назначается очная или онлайн консультация врачей специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

** Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые, дети с 4-х лет

Показания:

- снижение работоспособности;
- раздражительность;
- частые простудные заболевания;
- хронический стресс;
- синдром «эмоционального выгорания».






Противопоказания:

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования.






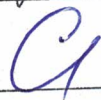
Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни. Восстановление иммунной защиты организма. Снятие психоэмоционального напряжения. Увеличение толерантности к физической нагрузке.

Лист согласования

Должность	Подпись	Ф.И.О.	Дата
Согласовано:			
Руководитель филиала УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»		Хрусталёв А.М.	30.11.2023
Начальник Медицинского управления-руководитель Обособленного подразделения «Медицинский центр» - главный врач		Кейль В.Р.	
Главный бухгалтер		Курчук Т.Н.	30.11.23
Исполнитель:			
Заведующий лечебно-профилактическим отделением, врач-терапевт		Уланова Э.В.	30.11.2023
Ознакомлен:			
Врач-терапевт		Рябая Е.В.	30.11.2023
Врач-педиатр, физиотерапевт		Салаева Е.А.	

Лист согласования

Должность	Подпись	Ф.И.О.	Дата
Согласовано:			
Руководитель филиала УОЦ «Икша» ФГБУ «МФК Минфина России»		Хрусталёв А.М.	30.11.2023
Начальник Медицинского управления-руководитель Обособленного подразделения «Медицинский центр» - главный врач		Кейль В.Р.	30.11.2023
Главный бухгалтер		Курчук Т.Н.	30.11.23
Исполнитель:			
Заведующий лечебно-профилактическим отделением, врач-терапевт		Уланова Э.В.	30.11.2023
Ознакомлен:			
Врач-терапевт		Рябая Е.В.	30.11.2023
Врач-педиатр, физиотерапевт		Салаева Е.А.	30.11.2023